TỔNG LIÊN ĐOÀN LAO ĐỘNG VIỆT NAM
CÔNG ĐOÀN TỔNG CÔNG TY HÀNG HẢI VIỆT NAM

Số: 872/CĐHHVN
V/v triển khai phong trào tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên trong đoàn viên, người lao động

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 13 tháng 11 năm 2026

Kính gửi: Các Công đoàn cơ sở trực thuộc

Thực hiện Công văn số 941/TLĐ-QHLĐ ngày 21/10/2026 của Tổng Liên đoàn Lao động Việt Nam về việc triển khai phong trào tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên trong đoàn viên, người lao động;

Nhằm đưa việc tập luyện thể dục, thể thao trở thành thói quen tự giác hàng ngày, góp phần nâng cao sức khỏe, thể lực, đời sống văn hóa, tinh thần của đoàn viên, người lao động (NLĐ), Công đoàn Tổng công ty đề nghị các cấp Công đoàn Tổng công ty tập trung thực hiện một số nội dung sau:

1. Đẩy mạnh tuyên truyền, vận động đoàn viên, người lao động tập luyện thể dục, thể thao thường xuyên

- Tuyên truyền chủ trương, chính sách của Đảng, Nhà nước về phát triển thể dục, thể thao, thông điệp "Sức khỏe nhân dân là nền tảng của chất lượng cuộc sống và sức mạnh quốc gia" và phong trào "Mỗi người dân lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp để luyện tập thường xuyên".

- Vận động đoàn viên, NLĐ lựa chọn ít nhất một môn thể thao phù hợp với sức khỏe, độ tuổi, sở thích, điều kiện làm việc và sinh hoạt để duy trì tập luyện thường xuyên; xác định rèn luyện thể chất là nhu cầu tự thân, góp phần bảo vệ sức khỏe và nâng cao chất lượng cuộc sống của bản thân.

- Đổi mới hình thức tuyên truyền thông qua sinh hoạt công đoàn, hệ thống thông tin nội bộ, mạng xã hội và các kênh truyền thông của đơn vị. Gắn vận động, tập luyện thể dục, thể thao với xây dựng đời sống văn hóa ở cơ sở, môi trường làm việc năng động, văn minh, hiệu quả.

2. Tổ chức các hoạt động hưởng ứng thiết thực, duy trì phong trào tập luyện tại cơ sở

- Căn cứ điều kiện thực tế, các cấp công đoàn chủ động phối hợp với chuyên môn tổ chức, duy trì các hoạt động tập luyện dễ thực hiện như đi bộ, chạy bộ, thể dục tập thể, giao lưu, thi đấu thể thao và các hình thức rèn luyện phù hợp.

- Củng cố, phát triển câu lạc bộ, tổ, nhóm thể thao trong đoàn viên, NLĐ; kết hợp hoạt động tập thể với hướng dẫn, khuyến khích tự tập luyện hàng ngày.

- Các công đoàn cơ sở chủ động vận động lãnh đạo doanh nghiệp ủng hộ, tổ chức các nhóm đi bộ, chạy bộ, bóng đá, bóng chuyền, cầu lông, bóng bàn, thể dục tập thể… phù hợp với lao động của từng đơn vị; duy trì tập luyện thường xuyên, tránh hình thức, chỉ tập trung vào các đợt phát động hoặc giải thi đấu.

- Biểu dương, giới thiệu và nhân rộng các mô hình hay, cách làm hiệu quả, những tập thể, cá nhân tiêu biểu trong triển khai phong trào. Khuyến khích đoàn viên, NLĐ vận động gia đình cùng tham gia tập luyện thể dục, thể thao.

3. Phối hợp tạo điều kiện về thời gian, địa điểm và cơ sở vật chất phục vụ tập luyện

- Chủ động làm việc, đề xuất với lãnh đạo doanh nghiệp bố trí thời gian, địa điểm, dụng cụ, trang thiết bị để đoàn viên, NLĐ tập luyện; khuyến khích tổ chức tập thể dục giữa giờ phù hợp với tính chất công việc và điều kiện sản xuất, kinh doanh của đơn vị.

- Quan tâm đến những nhóm lao động đặc thù:

+ Đối với thuyền viên: Phối hợp với doanh nghiệp, thuyền trưởng tổ chức, khuyến khích thuyền viên tập luyện thể dục, thể thao trên tàu trong thời gian nghỉ ngơi; lựa chọn các bài tập thể lực, thể dục tại chỗ, bóng bàn, cầu lông hoặc các hình thức vận động phù hợp với không gian, trang thiết bị và điều kiện thời tiết. Chú trọng hướng dẫn tập luyện an toàn, không ảnh hưởng đến nhiệm vụ trực ca, vận hành tàu và an toàn hàng hải.

+ Đối với người lao động tại bến cảng, kho bãi: Phối hợp đề xuất doanh nghiệp bố trí, khai thác hiệu quả sân bãi, khu vực phù hợp trong khuôn viên đơn vị; trang bị dụng cụ thể thao thiết yếu, tạo điều kiện để người lao động tập luyện sau khi kết thúc ca làm việc.

- Khuyến khích trao đổi, chia sẻ, sử dụng chung cơ sở vật chất thể thao giữa các đơn vị khi có điều kiện.

- Vận động các nguồn lực hợp pháp để hỗ trợ tổ chức phong trào; bảo đảm hoạt động tập luyện an toàn, tiết kiệm, thiết thực, không làm ảnh hưởng đến hoạt động sản xuất, kinh doanh và quyền lợi của người lao động.

Công đoàn Tổng công ty Hàng hải Việt Nam đề nghị các công đoàn cơ sở nghiêm túc tổ chức triển khai phù hợp với thực tế sản xuất, kinh doanh, tính chất lao động của đơn vị; thường xuyên nắm bắt tình hình thực hiện, đảm bảo các hoạt động được lựa chọn tổ chức có tính thường xuyên, liên tục, lan tỏa đến đông đảo cán bộ, đoàn viên, NLĐ; lồng ghép báo cáo kết quả triển khai trong báo cáo công tác công đoàn định kỳ 6 tháng, hằng năm gửi về Công đoàn Tổng công ty./.

TM. BAN THƯỜNG VỤ
PHÓ CHỦ TỊCH

CÔNG ĐOÀN TỔNG CÔNG TY HÀNG HẢI VIỆT NAM

Hoàng Thị Thanh Hường

Nơi nhận:
- Ban QHLĐ TLĐ (để b/c);
- Thường trực BTV CĐ Tcty (để chỉ đạo);
- Như kính gửi (để th/hiện);
- Các Ban CĐ Tcty (để ph/hợp);
- Lưu: VT, CTCĐ, NP.